

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МБДОУ «Д / с № 25»  
 / Н.Г. Симакина /  
 приказ № 57  
 от « 30 » 09 2024г

**Режим дня в холодный период года (сентябрь - май)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>I младшая группа</i>	<i>II младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
<i>Утренний прием, игры, общение</i>	07.00-08.00	07.00-8.00	07.00-08.10	07.00-08.20	07.00-08.30
<i>Утренняя гимнастика</i>	08.00-08.10	8.00-8.10	08.10-08.20	08.20-08.30	08.30-08.40
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	08.10-08.30	8.10-8.30	08.20-08.40	08.30-08.50	08.40-08.50
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	08.30-09.00	8.30-9.00	08.40-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
<i>Занятие с детьми, с перерывами по 10 минут</i>	09.00-09.50	9.00-9.45	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-10.10
<i>Второй завтрак</i>	09.40- 09.50	9.45-9.55	09.50-10.00	09.50-10.00	10.10-10.20
<i>Занятие с детьми, с перерывами по 10 минут</i>	-	-	-	10.00-10.25	10.20-10.50
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	09.50-11.30	9.55-11.40	10.00-11.50	10.25-12.15	10.10-12.45
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.30-12.00	11.40-12.10	11.50-12.20	12.15-12.35	12.45-13.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно оздоровительные процедуры</i>	12.00-15.30	12.10-15.30	12.20-15.30	12.35-15.30	13.00-15.30
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.50
<i>Игры, занятия, кружки</i>	16.00-16.30	15.50-16.30	16.00-16.40	16.00-16.45	15.50-16.50
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	16.30-18.00	16.30-18.10	16.40-18.20	16.45-18.20	16.50-18.30
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	18.00-18.30	18.10-18.30	18.20-18.35	18.20-18.30	18.30-18.40
<i>Уход детей домой</i>	18.30-19.00	18.30-19.00	18.35-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00